

An aerial photograph of a coastal region. The foreground is dominated by lush green hills. In the middle ground, there are several bodies of blue water interspersed with green landmasses. Some buildings and structures are visible on the land. The background shows a distant horizon under a light blue sky with some clouds.

Amanemu Experiences

AMANEMU

海女さんと海に潜る

伊勢神宮と御食国を巡る食文化を知る

江戸時代のお伊勢参り

志摩サイクリング

日本百景『朝熊岳』ハイキングと『金剛證寺』参拝

AMANEMU Journey

アマネム ジャーニー

アマンの哲学にあるのは、その土地の伝統文化や歴史、環境、
ライフスタイルに敬意を払い、それらの体験を通して理解すること。
そのため世界各地のアマンでは、その土地のアマンでなければ
体験できない「ジャーニー」をご紹介します。

古より神々の地として親しまれている伊勢志摩にあるアマネムでは、
いずれも伊勢志摩地域ならではの美しい自然の営みや伝統文化、
歴史を辿るストーリーやテーマを持った体験や小旅行をご提供しています。
アマネムジャーニーを通してより深く伊勢志摩をご体験ください。





海女さんと海に潜る

開催時期: 5月 - 10月、8am - 3pm 所要時間: 約7時間

2名様 ¥132,000より

税・サービス料込

海女とは、素潜りで海に潜って魚介を採る職業の女性のこと。女性は男性よりも皮下脂肪が厚く長い潜水作業に適していることから、西暦745年頃から男性は舟の舵を取り、女性が潜って漁を行うという形態が始まったといわれています。この技術は国の重要無形民俗文化財にも指定されており、志摩では現在でも約230人が鮑をはじめサザエ、イワガキ、イセエビ、ウニなどを採り生計をたてています。また、この伝統文化を継承するために、種苗の放流など海の資源監理も積極的に行っています。このエクスカージョンでは、ベテランの海女さんと一緒に潜り、漁を見学。海を深く信仰する海女さんが、海や島の地形や風や潮を読み、海の中の様子から獲物の有無を的確に判断する漁の様子を間近に見ることができます。素潜り漁を見学した後は、海女さんたちが海に潜った後に暖をとる海女小屋を模した小屋で、魚介の炭火焼きランチをお楽しみいただきます。チャームングで冒険心にあふれる海女さんたちとのトーク交流も好評です。



伊勢神宮と御食国を 巡る食文化を知る

「御食国(みけつくに)」とは、日本古代から平安時代まで、皇室・朝廷に海産物を中心とした御食料(穀類以外の副食物)を貢いだとされる地方のことで、伊勢志摩もそのひとつです。そして伊勢神宮の外宮の御饌座に由緒を持つ日別朝夕大御饌祭では、外宮の御饌殿で朝夕の二度、鯉節、海草、御塩、御水、魚、野菜などをお供えています。約1500年間毎日行われている天照大御神にお食事を奉る神事ですが、このジャーニーではこの神様へお供えされる食事に含まれる鮑、昆布、塩、鯉節などの食材の地を巡ります。朝、外宮をお参りした後は、朝食に鮑粥をいただき、その後は伊勢の老舗、酒徳昆布にておぼろ昆布作り見学と体験、おぼろ昆布のおにぎりを味見します。さらに二見へ車で移動し、夫婦岩を訪ねた後、かつては神宮の御塩も採られていたという海岸の海水を汲み上げ、煮詰めて焼いて作るミネラル豊富な天然の塩作りを岩戸館で見学。その後は志摩の大王町波切に移動し、鯉いぶし小屋へ。鯉節を作る工程を見学し、最後においしい鯉節ご飯をいただきます。御食国、伊勢志摩伝統の豊かな自然と食文化に触れる旅をお楽しみください。

開催期間: 通年、7am - 5.30pm

所要時間: 10時間30分

2名様 ¥182,400より 税・サービス料込



江戸時代のお伊勢参り

親しみを込めて「お伊勢さん」と呼ばれている伊勢神宮。内宮は皇室の御祖先である天照大御神さまをお奉りし、その歴史は約2000年前から続いています。歴史に名を残す名將も数多く参拝していますが、江戸時代には「死ぬまでに一度は訪れたい」と誰もが願う国民的行事として、全国から多くの人が参拝に訪れました。当時は海路で伊勢湾を横切り、舟で勢田川を上って二軒茶屋の船着場に到達するルートも栄えていました。旅人たちは、舟を降りると茶店で塩のかぶった衣服を改め、こし餡入りのうす皮餅にきなこをまぶした二軒茶屋餅に舌鼓を打ち、気分も新たに神宮参拝の途についたのです。このジャーニーでは、この昔ながらのお伊勢参りを体験します。朝、伊勢神宮の外宮を参拝後、当時の風情が残る二軒茶屋で二軒茶屋餅を食し、さらに400年前から変わらぬ製法で作られる昔ながらの味噌やたまり醤油の醸造所、古民具が並ぶ小さいまちかど博物館などを見学します。その後、小さな木の舟に乗って河崎まで移動し、かつて問屋や商人の街として「お伊勢さんの台所」と呼ばれた河崎のレトロな街並みをそぞろ歩き、伊勢の名物のひとつであるかまぼこ造りを体験します。

開催期間: 通年、8am - 3.30pm

所要時間: 7時間30分

2名様 ¥146,400より 税・サービス料込

山や海に囲まれた豊かな自然と、この地ならではの文化が息づいている志摩は、日々の喧騒を忘れさせてくれる穏やかな風景がたくさんあります。この地を、ガイドと一緒に自転車で風を感じながら巡ります。ピアンキのロードバイク、ヘルメット、サイクルボトルのレンタル、ガイドメンテナンスカーの伴走つきで安心してサイクリングをお楽しみください。

賢島・横山ショートツアー (3時間 / 26.4km):

横山を上り、真珠養殖が盛んな入り組んだ英虞湾を見渡し、さらに咲き乱れる四季の花木を眺めながら、桜並木を走ります。その後は下って賢島へ。海岸線の景色を楽しみながら、アマネムへ戻ります。

安乗コース (5時間 / 48.4km):

英虞湾から太平洋まで志摩市を横切り、阿児の松原の海岸線を北上し、安乗岬へ向かいます。志摩国分寺、安乗神社を通り、岬の先端の安乗崎灯台まで巡り、帰りはアオサ養殖で有名な伊雑の浦を回って帰ります。

志摩サイクリング

開催期間: 通年、午前 9am - 12pm 午後 2pm - 5pm 所要時間: 3 - 5時間

2名様 ¥60,000より 税・サービス料込



日本百景『朝熊岳』ハイキングと『金剛證寺』参拝

開催期間: 通年、8am - 2pm 所要時間: 6時間

2名様 ¥112,800より 税・サービス料込

伊勢志摩国立公園の一部に当たる伊勢神宮の森は神宮の敷地外にも続いており、伊勢市の約1/4を占めています。神が宿る森として敬われていますが、そのなかに位置するのが日本百景にも選定され、伊勢志摩国立公園内の最高峰にあたる標高555メートルの朝熊山です。お伊勢参りが流行した江戸時代、参宮を終えた人々は朝熊山の山上にある朝熊岳金剛證寺(あさまだけこんごうしょうじ)へも参詣するのが慣わしでした。昔から伊勢神宮の鬼門を守る寺として「伊勢神宮の奥之院」とも呼ばれ、「お伊勢参らば朝熊をかけよ、朝熊かけねば片参り」と伊勢音頭に唄われているほどです。山頂から金剛證寺の奥の院までは慰霊のための卒塔婆が連なり、神秘的な雰囲気です。帰りは頂上までお車がお迎えにあがります。天候次第では富士山を拝むことができる神宮ゆかりの朝熊山ハイキングです。朝熊岳金剛證寺まで約3.9キロの山歩きで、伊勢志摩の豊かな自然を感じてください。

伊勢神宮 / 熊野古道

海女小屋体験

ゴルフ / 志摩カルチャーツアー

ハイキング / カヤック・SUP / テニス

フィッシング / 英虞湾クルージング

SUP YOGA / ピクニックランチ

利き茶体験 / 神宮のお話、真珠のお話 / 利き酒体験

苔テラリウム / フラワーアレンジメント

Cultural Activity

伊勢志摩カルチャートリップ

伊勢志摩の歴史やカルチャーや

「ローカルエクスペリエンス」のプログラムです。

伊勢志摩国立公園の自然をより間近に楽しめるアクティビティが

アマネム内で、あるいはアマネムのスタッフや

プライベートガイドが外へお連れして

ローカルな魅力をお伝えしながらご案内します。





熊野古道

熊野古道とは、熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)へと通ずる祈りの道の総称です。古来より幾多の人々が参詣した聖なる道とされ、2004年には「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコの世界遺産に登録されました。紀伊半島に位置し、三重県、奈良県、和歌山県、大阪府にまたがる熊野古道にはいくつかのルートがあります。アマネムのプランでは、中辺路と伊勢路のコースをご用意しています。熊野古道専門のプライベートガイドと共に、いにしえの人々と同じ道を歩き、歴史と自然の雄大さに魅了される旅に出られてはいかがでしょうか。

大門坂から那智大社、那智の滝を巡るコース
所要時間: 約10時間

古道随一の美しい石畳を歩く、馬越峠コース
所要時間: 約7時間

七里御浜を一望できる松本峠と聖地熊野を巡るコース
所要時間: 約9時間

開催期間: 通年、8am - 6pm コースにより異なります
2名様 ¥110,000より 税・サービス料込
※熊野古道には、それぞれ4時間ほどご滞在いただけます

伊勢神宮

日本人の「心のふるさと」と言われている神宮は、日本の氏神様を祀る内宮、衣食住の神様を祀る外宮を中心とした125ある宮社の総称です。神宮を熟知したプライベートガイドならではの案内でより深く神宮を知り、ひと味ちがう参拝をお楽しみください。ご希望があればアマネムのお客さまは、御神楽と特別参拝をご体験いただけます。また20年に一度すべての社殿を新調し、神様に新しい宮へお遷り願う神宮の神事「神宮式年遷宮」を紹介している「せんぐう館」へもご案内いたします。

御神楽 ー日本古来の音楽、舞を感じて

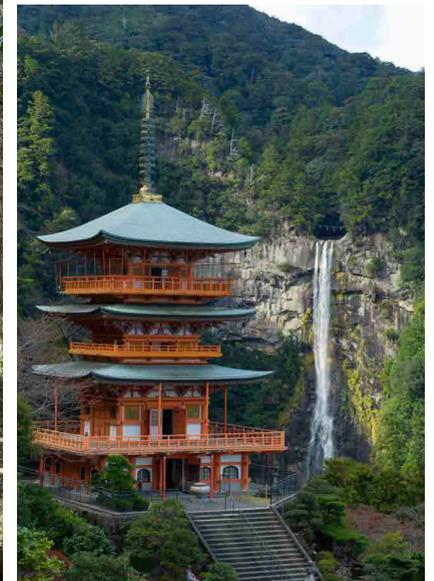
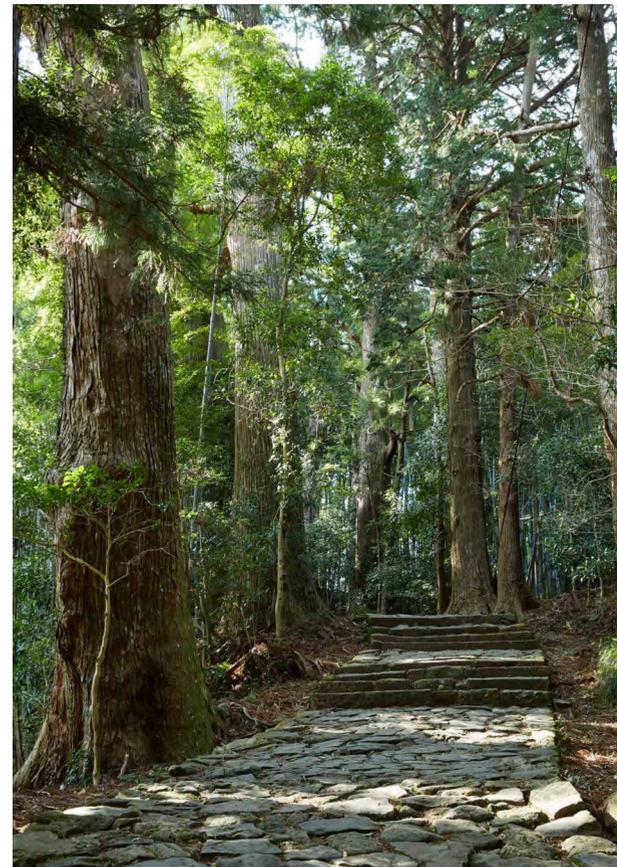
神楽殿で行われる御神楽(おかくら)は、倭舞や雅楽を奉納する貴重なご祈禱とされています。清々とした空気に雅楽が響き渡るなか、美しい舞が捧げられるその特別な時間をお過ごしください。

特別参拝

内宮・外宮ともに、一般拝所より内側で行われる正式参拝をご案内いたします。御垣内参拝ともいわれ、正装(礼服が望ましい)。男性は背広とネクタイを着用、女性はこれに準じた服装)が求められます。ご希望に応じて、貸衣装(着物)のご手配も承ります。



開催期間: 通年、10am - 3pm 所要時間: 約5時間
2名様 ¥30,000より (ガイド料のみ) 税・サービス料込
別途お車のご手配可を承ります。



海女小屋

開催期間: 通年、11am - 3pm 所要時間: 3時間～
2名様 ¥26,000より 税・サービス料込

日本で一番海女さんが多い、伊勢志摩ならではの体験をお届けします。漁の後に暖を取る「海女小屋」で、現役の海女さんが目の前で焼いてくれる新鮮な「海鮮グリル」と、興味深いお話をお楽しみください。

さとうみ庵

アマネムの正面に見えるさきしま半島内の志摩町越賀にある「さとうみ庵」。地元の人のみ知る、あづり浜のすぐそばにあるので、海女小屋でのひとときの後は散策もおすすめです。ポートに乗って訪ねることも可能です。

大人 / 小人(小学生)

アワビ(3月～9月) / 伊勢えび(10月～4月) / バタ貝 / 干物 / サザエ / イカ / 特製お茶漬(生節、出し汁)

あおさの味噌汁 / 漬物 / あられ / お土産(ひじき釜飯の素)

※幼児メニューもご用意がございます。

※季節によりメニュー内容が変更になる可能性がございます

※アマネムよりお車で約40分(貸切タクシーのお手配も可能です)





ゴルフ

おすすめのゴルフ場3つから、ご提案しています。

NEMU GOLF CLUB (アマネムより約5分)

2015年10月に、大規模なコース改造により生まれ変わった「NEMU GOLF CLUB」では、英虞湾を臨む雄大な景色とシーサイドコースならではの潮風を感じながら、ゴルフをお楽しみいただけます。アマネムからすぐのところであり、アクセスも抜群です。

近鉄賢島カンツリークラブ (アマネムより約20分)

日本で唯一、全米女子プロゴルフ協会公式戦(2006年~2014年)に選ばれた名門ゴルフ場です。上級者向けのコースデザインで、志摩の美しい国立公園の海や、横山の緑の眺望もお楽しみいただけます。

開催期間: 通年、7am ~



英虞湾カルチャー

アマネムマリーナからボートに乗船して4月~12月末までは真珠養殖場を、1~3月にはあおさ養殖場を見学します。あおさの養殖は11月から網を仕掛け始めるため、ちょうど1月以降には成長したあおさをご覧いただけます。英虞湾の穏やかな美景を眺めながら、船上でガイドの案内により見学いただけます。養殖場を後にしたら、海女小屋で海女さんが作る新鮮な魚介類の炭火焼をお楽しみによりください。英虞湾の潮風にあたりながら、志摩の自然の恵みを満喫できます。

開催期間: 4月~12月、10.30am - 2.30pm

所要時間: 4時間

¥110,400より 税-サービス料込

※風があるときは船が揺れて養殖網に衝突するのを防ぐため、ツアーを催行できないこともあります。



ハイキング

伊勢志摩国立公園内に位置するアマネムでは、2つのハイキングコースをご案内。アマネムスタッフがオリジナルで作成したハイキングマップと共に、四季折々の美しい大自然をご体験ください。

迫子・横山コース（中級）

迫子の裏山から分け入り、雑木林をぬけ高低差の少ない快適な森林浴コースを歩くと、英虞湾一望の絶景で知られる横山展望台に到着。自然いっぱいの尾根道から、アマネムをご覧ください。

開催期間: 通年、 所要時間: 1時間～ 迫子登山口までホテルカーで無料送迎

朝熊岳コース（中上級）

古くから地元の人に慕われている、伊勢と鳥羽の間に位置する朝熊山頂付近にある朝熊岳金剛證寺。ここは伊勢神宮の鬼門を守る寺として知られ、伊勢神宮参拝後は金剛證寺へ参るのがよいとされていました。約2時間のハイキングで頂上に到着すると、伊勢志摩が見渡せる絶景と、ほっとひと息できる足湯で、ゆっくりとお寛ぎいただけます。

開催期間: 通年、10am - 2pm 所要時間: 4時間～

タクシー送迎代 ¥33,000より 税・サービス料込



カヤック・SUP

リアス式海岸と大小の島々が作り出す絶景の英虞湾。入り組んだ湾の自然条件がもたらす波静かな内湾だからこそ楽しめるアクティビティとして、カヤックとSUP(サップ)があります。SUP(サップ)は、Stand Up Paddleboard(スタンドアップパドルボード)の頭文字をとった、ハワイ発のウォーターアクティビティです。サーフィンで使用するサーフボードよりも大きく浮力の高いボードの上でバランスを取りながら、パドルで水を漕ぐのでエクササイズ効果も期待大です。そして、真珠やアオサの養殖筏が浮かぶ風光明媚な英虞湾をカヤックで巡るのもおすすめです。インストラクターと一緒にゆっくりとまわるので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。お天気によっては、英虞湾の小島に寄ってちよっと一休み。時間ごとに変わる空と海の色を眺めながら自然に心をゆだね、日常から解き放たれた時間を満喫いただけます。

開催期間: 4月～10月、10am - 3pm 所要時間: 2時間～

カヤック・SUP共に2名様 ¥36,000より 税・サービス料込

テニス

アマネムからすぐのところにてテニスコートがございます。ラケットのレンタルも承ります。

開催期間: 通年、9am - 4pm 所要時間: 1時間～

¥3,000より 税・サービス料込

SUP YOGA

経験豊富なインストラクターによる、インフィニティプールでのSUP YOGA体験。
サップボードの上で簡単なヨガのポーズから、自然の音に耳を澄ませ瞑想、
リンパマッサージによるリラクゼーションなど、「楽」、「禅」、「爽」のテーマからお楽しみいただけます。

開催期間: 7月~10月、8am-、9am-、6pm- 所要時間: 45分 場所: インフィニティプール
1~4名様 ¥30,000 税・サービス料込



ピクニックランチ

ゲストのご要望に合わせて、アマネムではプライベートピクニックの手配も承っています。島や半島が入り組んだ美しい英虞湾の海岸線を眺めながら、くつろぎの時間をお過ごしください。

2~4名様 1日1組限定 ¥40,000 税・サービス料別途 ※ドリンク別途

所要時間目安: 2時間~(12pm - 3pm)

お飲物をご希望の場合は、事前にお問合わせください。

フィッシング

地元の気さくな釣りの名士と共に、英虞湾ならではのフィッシングをご体験いただけます。ゲストのご要望により、気軽な釣りから本格的な釣りまでご指導もいたします。釣りからお戻り後は、お客さまが釣った魚を使い、アマネムのシェフがダイニングで腕を振舞います。

¥55,000より 税・サービス料込

所要時間目安: 2時間~

※釣りの終了時間ならびに日程により、ダイニングでの調理を承れない場合がございます。



英虞湾クルージング

チャーター船で、英虞湾でのデイクルーズやサンセットクルーズをお楽しみいただけます。アマネムから近いマリーナまでは、カートでご案内いたします。ご希望によりクルーズではワインやシャンパン、日本酒のご用意も可能です。

¥24,000より 税・サービス料込

所要時間目安: 1時間~

お飲物をご希望の場合は、事前にお問合わせください。



利き茶体験

三重県松阪市のお茶屋さんで、自家栽培している数種類のお茶をご紹介します、味の違いを感じていただきます。

開催期間: 通年、11am - 3pm 所要時間: 90分 ¥25,000より 税・サービス料込

神宮のお話、真珠のお話

神宮のお話

日本で最も神聖な場所の一つとされる伊勢神宮。地元のガイドが、その神宮にまつわるお話をいたします。

真珠のお話

アマネムの目の前にある英虞湾は伊勢志摩国立公園の一部で、真珠養殖の一大産地です。真珠養殖を行う地元の方から、真珠ができるまでの流れやパールにまつわる秘話を伺えます。

開催期間: 通年、11am - 3pm 所要時間: 約1時間

利き酒体験

利き酒師が紹介する三重の酒米「神の穂」と水から作られた様々な日本酒を味覚、嗅覚、視覚でお楽しみください。三重の土地を感じる日本酒を、違った温度やグラスでお試しいたできます。日本酒の知識を得ることで、味の奥深さを堪能でき、これからのお酒選びが楽しくなることをお約束いたします。(ご参加人数は6名さままで)

開催期間: 通年、12pm - 9pm 所要時間: 90分 場所: ライブラリー

1~6名様 ¥25,000 税・サービス料込



お花摘み & フラワーアレンジメント

アマネム敷地内に自生する四季折々の草花をモチーフにデザインをスケッチしてフラワーアレンジメントを制作します。アマネム館内の装花を担当する地元のフローリストを講師に、4名さままで同時にご参加可能で、ご家族みなさままでご体験いただけます。自然に恵まれたアマネムならではのアクティビティです。ぜひ、滞在の思い出を形にしてお持ち帰りくださいませ。

開催期間: 通年、10am - 4pm 所要時間: 90分 場所: ライブラリー

1~4名様 ¥24,000 税・サービス料込



苔テラリウム作り

アマネムの敷地内に生い茂る苔をテラリウム作家とともに採取し、ライブラリーにて作品に仕上げていく館内アクティビティです。オリジナリティ溢れる作品づくりをお楽しみいただけます。アマネムで目にした豊かな自然の風景を、思い出としてぜひお持ち帰りください。

(ご参加人数は4名さままで)

開催期間: 通年、10am - 4pm 所要時間: 90分

場所: ライブラリー

1~4名様 ¥24,000 税・サービス料込



アマネム キッズアカデミー

アマネムでは、お子さまに楽しくご体験いただけるアクティビティを一日一組さま限定でご用意しております。アマネムシェフによるクッキングクラスをはじめ、アマネムバックヤードの見学、フロントスタッフとのお仕事、ヘリポートでのホテルカートの運転、ベッドデコレーションなどホテルならではの体験プログラムなどをご用意し、お子さまにとって忘れられないご滞在となるようお手伝いいたします。

プログラム中、ご両親さまはアマン・スパでのトリートメントやサマーンスプリング、インフィニティプールにて寛ぎのお時間をお過ごしください。

1日1組限定 / 1カ月前より1週間前までの受け付けとなります

アクティビティにより時間・料金が異なります

応相談

